

ROGERS: LA VESSANT INTEGRAL DE LA PSICOTERÀPIA CENTRADA EN LA PERSONA

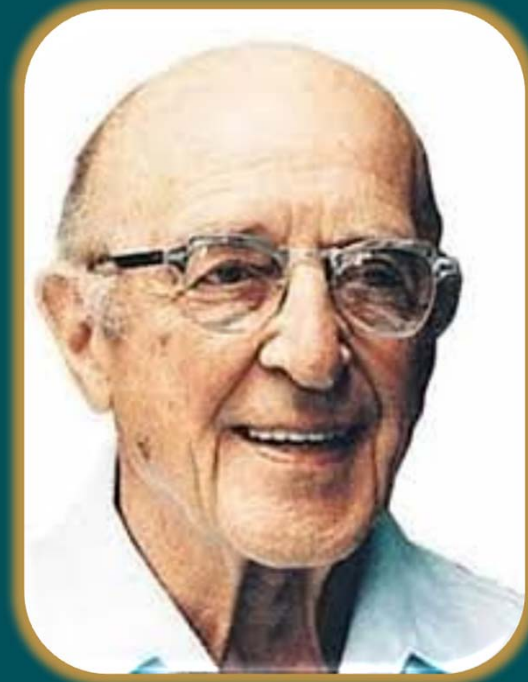
Xavier Calderón | LINKEDIN: www.linkedin.com/in/xaviercalderon | TWITTER: @metamorfopsyc | E-MAIL: xaviercalderon@copc.cat |

MODEL CONCEPTUAL

EI CLIENT

EINES DE TREBALL

APRENENTATGE DELS ALUMNES



Característiques del Model:



Enfocament Integral Centrat en la Persona de Carl Rogers.



Es facilita i acompanya en els processos per a la l'obtenció del benestar.

Fonaments del enfocament:



Confiança plena en les capacitats de la persona



Importància de «l'aquí i l'ara» com a facilitador del procés

Condicions essencials del terapeuta:



Empatia



Acceptació incondicional



Congruència i Autenticitat

EL CLIENT

Exploració familiar i escolar
Treball terapèutic
Assessorament a pares i mares

Teràpia familiar

Aïllament
Pèrdues
Solitud
Por a la mort

Teràpia a majors

Episodis Traumàtics
Processos de Dol
Fòbies
Ansietat
Baixa autoestima
Depressió
Conflictes relacionals

Teràpia de parella

Infidelitats
Gelosia
Separació
Problemes sexuals
Distanciament afectiu

Teràpia adults

Fitxa del PRÀCTICUM:



Centre: Instituto Carl Rogers
Carrer de Casanova, 55-57, 7º 1ª
08011 Barcelona
info@institutocarlrogers.org

TUTOR PRÀCTICUM UOC: Toni Sánchez

DOCENTS AL CENTRE:

- José María Herrera Jofre, Director de l'Institut
- Aharon Fernández Cuadrado, Psicòleg sanitari.
- Nombre d'alumnes en pràctiques: 12

TERÀPIA SENSORIOMOTRIU

1. Possibilita: **Processament** dels records del trauma **a través del cos**
2. Proposa: Una **intervenció inversa ascendent** a través de l'**autoobservació** i treball amb el cos

PROCESSAMENT DEL TRAUMA AMB EMDR

1. Recollida informació: **problemàtica**
2. **Preparació**: Explicacions, consentiment
3. **Identificar**: Cognicions Negatives (CN), emocions
4. Dessensibilització: Treball de la CN
5. **Substitució CN** per cognició positiva (CP)
6. Revisió corporal: **¿Sensacions negatives?**
7. Tancament: Estabilització
8. **Reavaluació**: Comprovació client

CONSTEL·LACIONS FAMILIARS

Tractament de **traumes** de la infància, **problemes psicoafectius**, **pèrdues**, **problemes de parella**, familiars Bert Hellinger (2003), **Abordatge d'ajuda** per ampliar la **consciència**, i la visió de món i per **entendre els aspectes de si mateixos** (Ortiz-Tallo i Gross, 2014).

FOCUSING

1. Centrar l'atenció en el **cos**
2. Rebre la **preocupació**
3. On sents (cos) la preocupació?
4. Com nomenaries aquesta **sensació**?
5. Ressonar: **com és** la sensació?
6. Aprofundir: **Què necessita?**
6. **Agrair** que hagi parlat i **protegir**

CIRCUIT DE VÍDEO



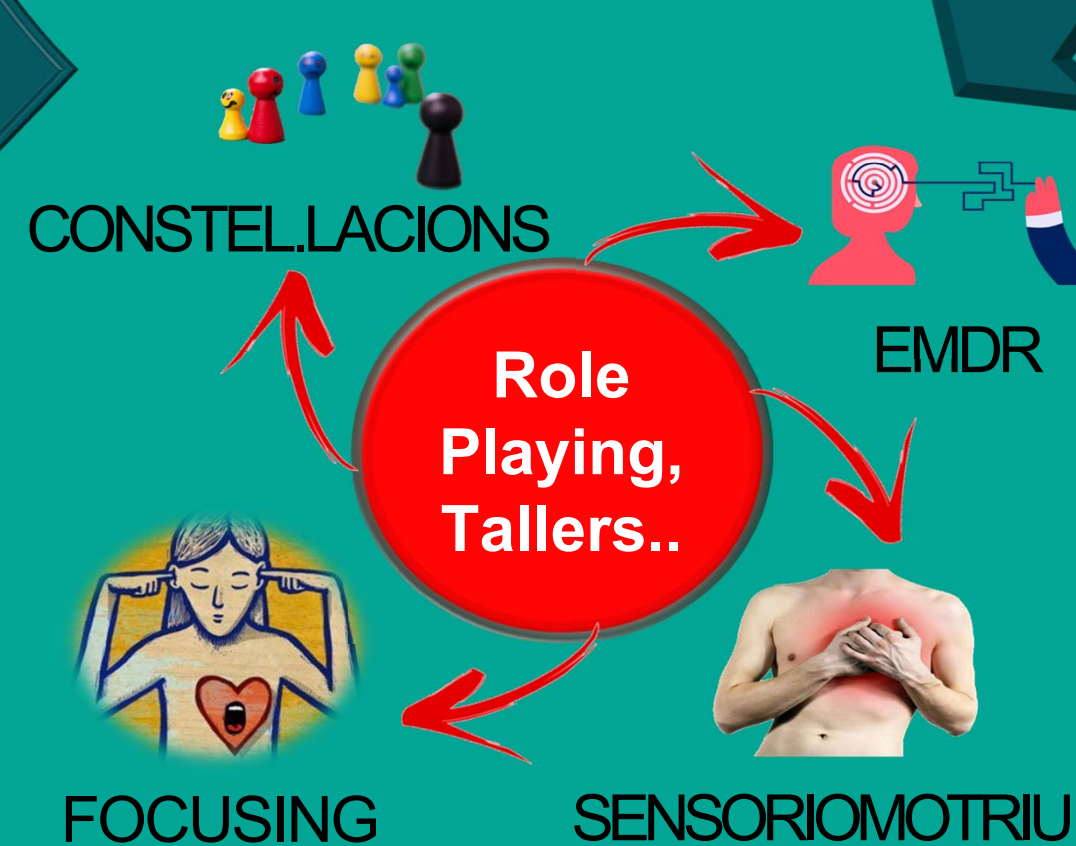
VISUALITZACIÓ DE SESSIONS...

SUPERVISIÓ DE LES SESSIONS AMB EL TERAPEUTA



Propietari: Instituto Carl Rogers ©

MODEL D'APRENENTATGE



REFERÈNCIES:

- Alonso, Y., (2005). Las constelaciones familiares de Bert Hellinger: un procedimiento psicoterapéutico en busca de identidad. *International Journal of Psychology and Psychological Therapy*, 5 (1), pp. 83-94.
- Arias Gallegos, W. L., (2015). Carl R. Rogers y la Terapia Centrada en el Cliente. *Av. psicol.*, 23(2).
- Barceló, T., (2012). Las actitudes básicas Rogerianas. *Miscelánea Comillas*, 70 (136), 123-160.
- Gendlin, E. (1999). El Focusing en psicoterapia. Manual del método experiencial. Paidós, Barcelona
- Ogden, P., Fisher, J. (2016). Psicoterapia Sensoriomotriz. Intervenciones para el Trauma y el Apego. Bilbao: Editorial Desclée de Brouwer.
- Rogers C. R., (1992). El proceso de convertirse en persona. Mi técnica terapéutica. Barcelona: Paidós ibérica.
- Shapiro, F., (2004). EMDR. Desensibilización y reprocesamiento por medio de movimiento ocular. México: Editorial Pax México.

JORNADA DE PRACTICUM DE PSICOLOGIA, 2020

DESCARREGA-TE'L ARA!

